

## **Dal niente al tutto**

Eloise è una ragazza di 14 anni, che adora la ginnastica attrezistica. È alta un metro e sessantacinque e ha una corporatura piuttosto muscolosa. Ha i capelli ricci e degli occhi grandi color marrone. La forma del viso è ovale, con le labbra carnose color bordò e il nasino alla francese. È disponibile, intelligente e solare, ma allo stesso tempo si rivela timida e testarda. Si veste in maniera sportiva, con leggings e felpe larghe.

Le sue passioni sono la ginnastica e la musica. Suona la tromba nella Happy Band di Sant'Antonino e negli Amici della Fenice di Ponte Capriasca. Durante il suo tempo libero, la maggior parte delle volte studia, sennò adora restare con i suoi due cani, che si chiamano Zara e Zac. Quando può praticare i suoi hobbies, si sente felice e completa, convinta di non voler fare nient'altro nella vita.

All'inizio dell'anno decide di iscriversi alla SFG Giubiasco, cioè la Società Federale Ginnastica Giubiasco. È una società dalla lunga storia, visto che è stata fondata nel lontano 1926. In un primo tempo pratica la ginnastica ritmica, che le piace, ma non troppo. Poi vede in televisione delle giovani atlete di ginnastica attrezistica e ne rimane impressionata. In particolare, le piacciono tantissimo gli anelli. Allora chiede ai suoi genitori di poter cambiare specialità, promettendo loro di moltiplicare il suo impegno. Dopo averne discusso, accettano ed Eloise inizia a svolgere due allenamenti alla settimana, entrambe le volte dalle 17:30 fino alle 20:00. Essi hanno luogo nella palestra della Scuola media di Giubiasco. È una palestra grande, con molte attrezzature, che la scuola mette a disposizione per le più svariate attività, tra le quali appunto la ginnastica e le serate di divertimento per ragazzi chiamate Midnight.

Però, sempre più spesso, durante gli allenamenti viene messa da parte dal resto del gruppo. La ragazza è triste ed anche un po' arrabbiata, perché lo risente come un'ingiustizia, visto che s'impegna e riesce bene. Si sente sola e poco apprezzata, come se nessuno la volesse e fosse lì per sbaglio. Eloise però non si arrende, vuole solo seguire la sua passione, niente di più.

Durante la stagione seguente si aggiungono tre nuove ragazze, tra le quali Sophie, che ha la stessa età di Eloise. La nuova arrivata è leggermente più bassa e magrolina di lei. Ha i capelli lisci e dei piccoli occhi color marrone chiaro. È molto altruista e intelligente, ma anche piuttosto timida e introversa. Le piace molto la ginnastica e adora gli animali. Difatti ha tre gatti, tre tartarughe, un gerbillo e diversi pesci. Molto tempo libero lo passa utilizzando degli apparecchi elettronici: fa spesso videochiamate con i suoi amici, usando una piattaforma

gratuita, e si diverte giocando con i videogiochi, immersa negli universi virtuali. Quando non fa troppo freddo, ama andare nel bosco dietro casa con uno dei suoi gatti, Artù, facendogli delle foto, come se si trovassero su un set fotografico. Rispetto ad Eloise, mostra molta più sicurezza nelle sue capacità ed è sempre disponibile ad aiutare gli altri. A scuola non esita a rinunciare a una pausa per poter sostenere un compagno in difficoltà.

L'arrivo delle tre ragazze, purtroppo, non cambia nulla nella vita di Eloise. A dire il vero, non si è neanche veramente accorta di loro. Continua ad essere sola, come quando, mentre si formano i gruppi per svolgere delle esercitazioni ginniche, viene messa da parte e scelta soltanto per ultima. Ne soffre molto, rinchiudendosi sempre più nel suo guscio protettivo.

Una sera, però, Eloise si ritrova da sola con Sophie all'interno dello spogliatoio della palestra. Tutte le altre ragazze si sono già cambiate e sono andate via. Sophie non ha fatto in tempo a seguirle, perché si è dilungata a parlare con una monitrice. È lei a rompere il ghiaccio, offrendo un gommino ad Eloise, che con un sorriso mostra di apprezzare il bel gesto e trova il coraggio per rivolgerle la parola. Finalmente sente di avere la forza di uscire allo scoperto. Le due ragazze iniziano a conversare del più e del meno, restando ancora un bel po' di tempo nella palestra, prima di uscire assieme, scoprendo di avere molte cose in comune oltre alla ginnastica, come la musica e la passione per gli animali.

Nei giorni e nelle settimane che seguono, le due ragazze passano tanto tempo assieme, trovandosi bene e diventando sempre più amiche. Finché, un giorno, le monitrici comunicano ad Eloise che sarebbe dovuta passare al gruppo successivo, quello degli attivi. Visto che gli allenamenti si svolgono in altri momenti della settimana, le due ragazze non si sarebbero più viste durante la ginnastica.

Eloise si ritrova così com'era prima, sola, senza nessuno al suo fianco che le dà sollievo. Le due ragazze continuano a frequentarsi durante il tempo libero, coltivando la loro amicizia. L'anno seguente, poi, tutto torna come prima, perché anche Sophie fa il salto di categoria ed inizia a far parte del gruppo delle attive.

Qualche tempo dopo, però, senza che Eloise e Sophie riescano a capirne il motivo, le due vengono escluse e prese di mira da tutto il gruppo, persino dalle monitrici. Nonostante questa spiacevole situazione, le due ragazze restano nel gruppo, perché rappresenta il loro punto d'incontro, dove possono chiacchierare e raccontarsi sempre le ultime novità della loro vita. Questa routine continua per diverso tempo, finché Eloise si stufa di essere così maltrattata dal gruppo e

decide di informarsi sulla possibilità di passare ad un'altra società di attrezzistica. Resta colpita da quella di Bellinzona, alla quale decide finalmente di iscriversi.

Il nuovo ambiente le piace subito, le monitorici sono accoglienti e le compagne gentili, in più ci si allena bene. L'unico punto debole è che non vede più Sophie e questo le manca terribilmente. Infatti, svolgere gli esercizi senza di lei non è la stessa cosa, è meno stimolante e divertente. Le due ragazze riescono comunque a mantenere un legame, esterno alla ginnastica. Quando si ritrovano, si raccontano tutto e passano dei momenti indimenticabili assieme. Come quella volta che restano sveglie tutta una notte a giocare ai videogiochi, ridendo e divertendosi come pazze, facendo fuori in due una scatola intera di dolciumi.

Poi, con l'arrivo di una nuova primavera, inizia il delirio della pandemia. Il Covid-19 obbliga tutta la popolazione ticinese a restare in casa, in quarantena. Eloise si sente molto sola durante le giornate: al mattino svolge i compiti assegnati dalla scuola, a dipendenza dei giorni; al pomeriggio fa delle videolezioni con la società di attrezzistica di Bellinzona oppure suona la tromba; mentre la sera si diletta a realizzare delle videochiamate con i suoi amici. Spesso si sente con Sophie, riuscendo, pur da lontano, a fare diverse cose con lei, come giocare ai videogiochi, cucinare o raccontarsi i gossip della giornata. Entrambe aspettano con ansia il momento in cui si sarebbero potute rivedere dal vivo.

Alla fine di questo lungo periodo, giunge finalmente il momento in cui si possono ritrovare. Entrambe sono al settimo cielo. Passano tutta una giornata assieme, girando tra i centri commerciali di Sant'Antonino e giocando ai videogiochi nella stanza di Eloise. Finalmente si possono raccontare in prima persona le ultime novità, ritrovandosi in carne ed ossa, senza più schermi che separano e dividono. Più che mai, sono proprio migliori amiche e, da adesso in avanti, nessuno le separerà mai più.

*Tratto da un tema di Licia (4A, 2020)*